



## Co nabízíme ...

Drum Circle je forma skupinového bubenování. Účastníci sedící v kruhu hrají na nejrůznější perkusní nástroje. Jejich hraní vede a koordinuje facilitátor, zkušený hudebník, který udává rytmus, mění ho, podněcuje a usměrňuje aktivitu účastníků.

## Čas a počet účastníků ...

Jedna lekce trvá obvykle jednu školní hodinu, což je dostatečný čas pro to, aby se žáci uvolnili a odreagovali. Bubenování je ideální prostředek ke stmelování kolektivů, ať už jde o jednu třídu, dvě spojené třídy, jeden celý stupeň, kombinaci třídy z prvního a druhého stupně (prvnáci + devátáci), zapojování rodičů, pedagogů. Záleží na záměru a představách pedagogů.



## Co přináší Drum Circle ...

Využití je velmi široké:

**společný prožitek ○ stmelení kolektivu ○ radost z vytváření hudby  
relaxace a redukce stresu ○ rozvíjení improvizačních schopností**



Pod citlivým vedením zaniká zavedené rozdělení rolí (méně průbojný žáci dostanou prostor pro svobodné vyjádření, naopak ti průbojnější musí držet rytmus s ostatními) a zároveň vzniká prostředí nové, které otevírá nový prostor. Díky své schopnosti stmelení kolektiv pomáhá Drum Circle ve školách potlačovat negativní důsledky rozdílů mezi žáky. Žáci tak mají k sobě navzájem, ale také ke svým pedagogům, kteří jsou do bubenování rovněž zapojeni, o trochu blíže. Drum Circle je mimo jiné i fyzická aktivita, při které dochází k propojování hemisfér, redukci stresu a má prokazatelně kladný vliv na jemnou a hrubou motoriku.

## Nástroje ...

Při skupinovém bubenování se používají zejména různé druhy bubenů a perkusních nástrojů (djembe, tubana, djun djuny, frame drumy, tamburíny, chřestítka aj.).



## Prostor ...

Při použití většího počtu nástrojů je potřeba počítat s hlukem. Pro Drum Circle jsou vhodné např. hudební, tělocvičny, auly a za příznivého počasí i venkovní prostory.

## Cena ...

Cena za jednoho účastníka činí 60 Kč (při min. počtu padesáti dětí) a zahrnuje dopravu, odměnu facilitátora, zapůjčení nástrojů. Cena platí pro Prahu a okolí, pro mimopražské školy bude mírně navýšena.

„Líbilo se mi, že děti mohly být tak hlasité, jak chtěly. Mám ráda zvuk bubenů, myslím, že je to pro děti výborný způsob, jak ze sebe dostat napětí a stres. Líbilo se mi, že zapojily celé tělo a živost lektora. Děti věděly hned co mají dělat.“

**Jana Růžičková, učitelka The International Montessori School of Prague**

KONTAKTY:

**PETR ŠUŠOR - facilitátor**

**telefon: 323 601 710, mobil: 721 582 116, e-mail: info@bubnujeme.cz**

**web: www.bubnujeme.cz**